

#YoMeQuedoEnCasa

Autonomía- Aprendizaje en el entorno virtual



Departamento Psicopedagógico 2020





El aprendizaje bajo la modalidad virtual o a distancia existe desde hace varios años, sobre todo a nivel de especializaciones y estudios superiores.

Sin embargo, dada la coyuntura que nos ha tocado vivir en este 2020, nuestros estudiantes han tenido que incorporarse a esta forma de aprender, la cual exige la puesta en práctica de algunos hábitos o rutinas nuevas, como por ejemplo cerciorarnos de que los dispositivos estén con batería suficiente para la clase y otros ya conocidos como el horario de levantarse.

Si bien ya han pasado algunos meses desde el inicio de esta nueva forma de aprender, somos conscientes de que algunos de nuestros estudiantes aún requieren la guía de parte de sus padres; por ello, compartimos algunas recomendaciones:

- ◆ Reconocer que su hogar hoy es también su escuela: Por ello, organice junto a su hijo el espacio en el cual va a desarrollar sus diferentes actividades escolares, tanto sus conexiones al Zoom o actividades programadas a través del Classroom. Le recomendamos que este espacio sea tranquilo, sin distractores y que le permita tener una buena postura frente a la computadora. Además, que permita poder supervisar su avance a lo largo de la jornada escolar y, de esta manera, orientar su desenvolvimiento en clase, atención y participación.
- ◆ Mantener las rutinas como si fueran al colegio de manera presencial: Es decir, despertarse a una hora apropiada, que les permita asearse, cambiarse y desayunar antes de iniciar su primera conexión. El recibir las clases desde casa no es sinónimo de despertarse minutos antes de la conexión, conectarse en pijama o desayunar mientras desarrollan las clases, estas prácticas solo entorpecen la formación de hábitos adecuados.





- ◆ Establecer normas para los momentos de clase: Tener presente que desde las 8:10 a.m. hasta las 3:15 p.m. sus hijos están dentro del horario escolar; es decir, ese tiempo debe estar dedicado a sus labores escolares, por lo que no deben aprovechar el acceso a internet para desarrollar actividades que no tienen relación con sus deberes como estudiantes, como ingresar a juegos en línea o a sus redes sociales.
- ◆ Supervise el avance, pero a la vez fomente su autonomía: Familiarícese con las plataformas y actividades que su hijo debe realizar como parte de su educación a distancia, de ese modo, podrá supervisar si su hijo o hija está cumpliendo con todo lo solicitado. En caso detecte que su hijo/a no está cumpliendo antes de llamarle la atención, inicie un diálogo consultando los motivos que le impidieron cumplir. Recuerde no preguntar ¿Por qué no cumpliste? Por el contrario, formule su pregunta como ¿Qué te impidió cumplir con tus actividades?

- ◆ Ayude a su hijo a organizar sus actividades diarias: El estar en período escolar no significa que sus hijos no deban colaborar con algunas tareas en casa, por ejemplo el arreglo de su habitación y su espacio de estudio. Se sugiere que el apoyo en casa se realice luego de sus clases y que no interfieran con otras actividades como tareas o trabajo en equipo, para evitar así que la use de justificación de incumplimiento de deberes escolares.
- ◆ Descansos dentro de la jornada escolar: Recuerde además que los estudiantes tienen 15 minutos de descanso entre cada clase, la idea es que en esos espacios puedan hacer una pausa activa, como estiramientos, caminar dentro de casa o hacer ejercicios de respiración, de modo que estén con la mejor disposición para cada clase.





A todo esto, agregamos una serie de atributos relacionados con roles y responsabilidades que los estudiantes deben asumir en este nuevo esquema de clases virtuales.

Integro

- ◆ Respetar y asumir el momento presente como una oportunidad para unirse en trabajo colaborativo con pares y profesores.
- ◆ Respetar los acuerdos de clase sobre el uso de la computadora (micrófono y cámara apagada).
- ◆ Evitar chatear con los compañeros mientras dura la sesión de clase.
- ◆ Respetar los turnos para participar.
- ◆ Comprender que no en todas las clases podrá dar su opinión.
- ◆ Apoyar el propósito común de continuar con el aprendizaje desde la casa con las herramientas virtuales dispuestas.

Audaz

- ◆ Asumir el reto de las clases y el aprendizaje virtual con responsabilidad y compromiso.
- ◆ Tomar el cambio como una oportunidad para fortalecer la autonomía y recurrir a las plataformas si es necesario ponerse al día.
- ◆ Solicitar ayuda y soporte a los profesores cuando sea necesario.

Mente abierta

- ◆ Asumir este momento de cambios como una oportunidad para ver las cosas de manera diferente y aprender desde las plataformas virtuales con diversos programas.
- ◆ Identificar nuevos espacios de estudio en el hogar para propiciar un adecuado escenario de aprendizaje.
- ◆ Adaptarse al cambio estableciendo rutinas diarias de estudio para cumplir con las actividades del cronograma virtual.
- ◆ Aceptar y respetar los diferentes puntos de vista y/o formas de aprender de mis compañeros.



