



**Alentar la  
organización  
en casa**

## Estimados padres de familia:

En este segundo bimestre debemos continuar reforzando la organización con nuestros hijos. Los niños necesitan una guía para aprender a organizarse; por ello, es necesario que nosotros, como adultos, seamos sus modelos. Y de esta manera, poco a poco, irán aprendiendo y, aunque tome un poco de esfuerzo al principio, vale la pena a largo plazo.

A continuación, se brindarán algunos consejos para mejorar la capacidad de organización de los niños/as en cualquier ámbito de su vida.



## 1. Definir el lugar de cada cosa

Establecer de forma clara cuál es el lugar de cada cosa y no cambiarlo. En el cuarto, los libros pueden colocarse en estanterías a su alcance y los juguetes en cajas o cajones. Para el cuidado de la ropa, se establece un sitio para depositar la ropa sucia y un orden para el armario y el zapatero, que el pequeño debe mantener. Para las prendas que se han usado, pero aún no tiene que lavarse, puede usar un colgador situado a su alcance.

## 2. Ayudarlo al principio

Ordenar juntos puede convertirse en una actividad lúdica placentera; además, los niños/as sentirán que sus padres los apoyan.

## 3. Enseñarle a guardar

Siempre que el niño/a utilice alguna cosa de la casa, sea o no sea suya, pedirle que vuelva a colocarla en el lugar donde estaba.

## 4. Contarle cuentos

Las narraciones en los que los protagonistas sufren las consecuencias negativas de su desorden o se benefician de los resultados cuando son ordenados.





## 5. Establecer rutinas

Conviene repetir de forma sistemática y con un orden establecido, las actividades diarias. Por ejemplo, al despertar: levantarse, ir al cuarto de baño, utilizar el inodoro, realizar el aseo corporal, ir a desayunar, cepillar los dientes, tomar sus útiles para las clases virtuales (que siempre deben estar en el mismo lugar y el niño/a la habrá preparado la noche anterior).

Al terminar las clases, saludar a los padres/ cuidadores, lavarse las manos, ayudar a poner la mesa y sentarse a comer. Igualmente se pueden establecer rutinas a la hora de acostarse, en la higiene corporal, para ir a jugar, etc.

Estas rutinas de acciones encadenadas sirven para interiorizar el orden en la forma de vida y el niño o niña las realiza sin esfuerzo, sin recibir regaños por los olvidos y aumentando la seguridad en sí mismo porque sabe lo que debe hacer en cada momento.



## 6. Incluir a los niños /as en las tareas de casa

Los niños/as forman parte de la familia y deben asumir responsabilidades de acuerdo a su edad y capacidad. Además de otras tareas que los padres le asignen, pueden colaborar en actividades del orden de la casa.

Y como padres, podemos apoyar a nuestros hijos:

### 1. Creando metas

Marcar objetivos realistas y progresivos, siempre adaptados a la edad y capacidad del niño o la niña.

### 2. Siendo pacientes

No siempre las cosas salen al primer intento. Por ello, hay que tener paciencia y calma e ir perfeccionando y avanzando con la práctica.



### 3. Definiendo tiempos

Fijar solo un objetivo asequible para un tiempo determinado. Por ejemplo: colocar los juguetes para los primeros quince días. Cuando el niño o niña lo realice de forma habitual, añadir un nuevo objetivo como colocar la ropa y los zapatos.

### 4. Reconociendo el esfuerzo

Reconocer los pequeños éxitos recompensando con alabanzas: ¡Muy bien, lo estás haciendo perfecto! ¡El cuarto está muy ordenado! ¡Estoy orgulloso de ti! Estos son algunos ejemplos. Los gestos afectivos pueden ser valiosas recompensas.

### 5. Siendo ejemplo

Recuerda que eres su modelo. Es importante que el niño o la niña sepa que nadie es perfecto, sus padres tampoco, y que no se le exige perfección. Cuando los padres asumen sus propios errores, están ofreciendo al pequeño una lección muy valiosa de aceptación, comprensión, tolerancia y amor.





**Fuentes:**

<https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/aprendizaje/7-consejos-para-ensenar-a-los-ninos-a-organizarse/>

<https://kidshealth.org/es/parents/child-organized-esp.html>

<https://www.hacerfamilia.com/educacion/noticia-orden-importancia-educacion-infantil-20150917115037.html>