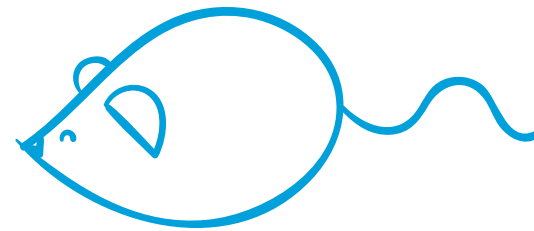
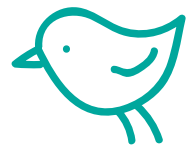




# DERECHOS HUMANOS

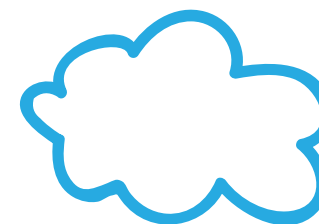
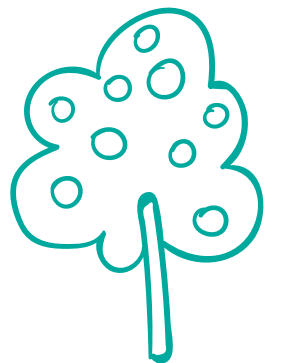


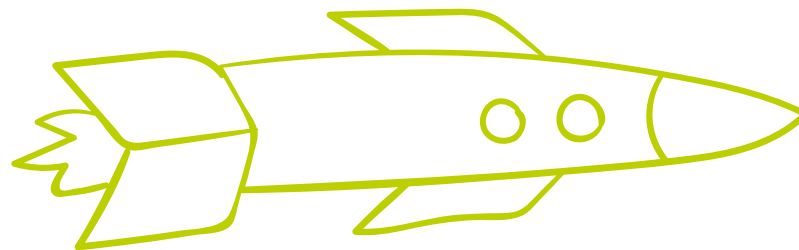
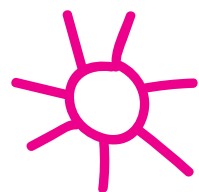


Es importante que nosotros como padres eduquemos desde pequeños a nuestros hijos en valores que forjen características de un ser humano noble que empaticice y ayude al prójimo.

Para explicar el concepto de los derechos humanos a nuestros niños, lo más fácil y práctico es mediante labores, cuentos y actividades cotidianas. Normalmente, las historias que se crean y se exponen trascienden en los niños en la vida real y finalizan con un mensaje en forma de recomendación. Trabajar con el menor esos principios en casa se logra de la mejor manera con el ejemplo.

Nuestros hijos deben conocer los derechos propios y los de otros y tener la suficiente libertad para ser y actuar. Educarlos con respeto, tolerancia, igualdad, generosidad..., permitirá que comprendan también los derechos de los demás. Ellos sabrán que lo mejor es tratar a otros como les gustaría que los traten.

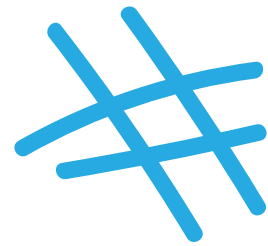
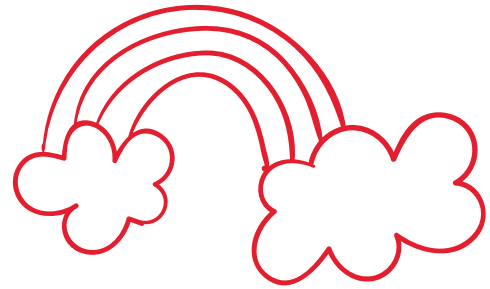




Algunos aspectos para tener en cuenta cuando se hable de los derechos humanos con nuestros hijos son:

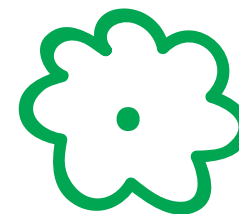
- El papá y la mamá son iguales: En casa, las tareas del hogar y el cuidado de los hijos lo realizan ambos padres. Debemos explicar a nuestros hijos, que hombre y mujer son iguales ante esas responsabilidades. De esta manera, iremos logrando que actúen de esta manera y trabajar el respeto por sus amigos y compañeros de clase.
- El derecho a hablar sobre los sentimientos, abrirse, opinar, diferir, discutir: El derecho que tiene el niño a ser él mismo y sin herir a nadie hacer y decir lo que siente.
- La libertad y el derecho de uno no implica perjudicar ni coartar el derecho y libertad del otro: Para nuestros hijos será más fácil comprender y no sufrir si se le ha explicado que al igual que él, otra persona puede rechazar hacer algo. No por eso es peor persona, solamente es que tampoco quiere o se siente incómoda.





Para poder hablarles de los derechos humanos, nuestros hijos deben sentir interés en conocer y mostrarse participativo. Debe tenerse en cuenta la edad y no obligarlos a asumir e interpretar temas que se alejan de su conocimiento e interés. Cuando los niños actúan conforme a lo que comprenden y hacen uso de sus nuevas enseñanzas debe aplaudírseles por su buena respuesta.

Nuestros hijos deben conocer que tiene unos derechos y deben luchar por ellos de un modo correcto y tolerante. No debe hacer uso de la agresividad, sino de la asertividad. Esto es, comunicarse haciendo valer la opinión propia, sugiriendo, pero sin dañar a nadie. Esta forma de relación se basa en la autoestima y la seguridad de defender los derechos. Así logra hablar desde la verdad, sin miedo a qué pensará el otro y así uno será más feliz.





**Fuente:**

- <https://blog.worldvision.org.ec/los-derechos-empiezan-en-casa>
- Quintero Mejía, Marieta, Molano Camargo, Milton (2010). Educación en derechos humanos: Perspectivas metodológicas, pedagógicas y didácticas