



CAMPAÑA FORMATIVA: BUEN TRATO

Promoviendo un buen trato

¿Qué es el buen trato?

El Buen Trato se refiere a la acción de tratar de buena manera. Esto puede ser mediante una acción, gesto o palabra y se considera de suma importancia para el buen desenvolvimiento de las relaciones con los demás. Para que el buen trato sea una realidad, es necesario que los padres y madres puedan de manera consciente generar vínculos afectivos y respetuosos con nuestros niños, entendiendo la educación como un proceso a largo plazo, en el que se les debe desarrollar habilidades para la vida, haciéndoles sentir seguros, importantes y reconocidos.



¿Cómo podemos promover el buen trato?

A continuación, mencionamos algunos puntos clave que permitirán implementar el buen trato desde casa:

- ✔ Exprésale todos los días tu amor, con abrazos y palabras cariñosas
- ✔ Escúchalos siempre con atención, míralos a los ojos y cree en lo que te dicen.
- ✔ Acéptalos como son con sus diferencias y gustos.
- ✔ Reconóceles sus cualidades, así fortalecerás su autoestima y confianza.
- ✔ Ayúdalos a resolver los conflictos mediante el diálogo y facilítalos cuando lleguen a acuerdos de sana convivencia.
- ✔ Dedícales tiempo para la diversión. Juega siempre con ellos.
- ✔ Enséñales con el buen ejemplo.
- ✔ Estimula el aprendizaje valorando sus logros.
- ✔ Dialoga permanentemente y fortalece en ellos los valores.
- ✔ Conoce, enseña y respeta los derechos de los menores de edad para garantizar su cumplimiento.



Beneficios del buen trato a los niños y niñas

- ✔ Fomenta la forma de relacionarse de los adultos con los niños, fortaleciendo los vínculos afectivos en las familias.
- ✔ Favorece una comunicación empática.
- ✔ Enseña a los niños formas positivas de afrontar las dificultades y los conflictos.
- ✔ El buen trato implica un reto para los adultos; porque, nos invita a pensar, a tomar nuestro tiempo para decidir y a poner conciencia en nuestra forma de criar.





COLEGIO CHAMPAGNAT
MARISTAS - SURCO

Referencias

- <https://www.crececontigo.gob.cl/columna/el-buen-trato-en-las-relaciones-de-cuidado-con-ninos-y-ninas/>
- Rodríguez Martínez, Regina Bravo Serrano Diana (2018), Cultura del Buen Trato. Hacia la prevención del maltrato infantil, Editorial Douglas Hurtado Carmona