



Promoviendo los derechos humanos desde casa

DEPARTAMENTO PSICOPEDAGÓGICO

Como parte del Programa Cuento Contigo, en la última sesión de OGRU, se ha reflexionado con los estudiantes respecto a la promoción y defensa de los derechos humanos.

Es importante que sus hijos reconozcan que contar con un hogar donde vivir, recibir sus alimentos todos los días y poder acceder a la educación forman parte de sus derechos.

Además de ello, brindar un ambiente en el cual se respeten las opiniones de los demás y puntos de vista diferentes, ayuda a promover un ambiente seguro, el cual es otro derecho importante.



Si dentro de casa fomentamos un entorno en el que prime el respeto entre todos los miembros de la familia, estamos enseñando desde la práctica que un buen trato es un derecho que todos merecemos recibir y brindar a otros.

Dentro de este buen trato, está poder decir lo que pensamos, siendo asertivos; es decir, sin ofender a otros. De ese modo, estamos poniendo en práctica nuestro derecho a la libertad de expresión sin atentar contra el derecho de los demás.



¿Qué podemos hacer para que nuestros hijos sepan defender sus derechos fuera del hogar?

- He de recordarles que son personas valiosas y, por ello, no deben permitir ofensas de ninguna persona.
- Permitirles expresar su opinión sobre diferentes temas o situaciones que ocurren en casa, recordando que deben ser asertivos al hacerlo.
- Hacerles ver que tener una opinión diferente sobre un mismo tema no es sinónimo de enfrentamiento con otra persona; pues, todos tenemos derecho a tener nuestra opinión y hacerla saber, sin ofender ni atacar al otro.
- Ser modelo de respeto y asertividad hacia los demás. Recordemos que el ejemplo enseña mucho más que las palabras.



Las personas que crecen en ambientes donde se respetan los derechos, propios y de los demás, serán ciudadanos responsables, que promoverán una sociedad donde todos reciban un trato justo, sin importar las diferencias.





CHAMPAGNAT
MARISTAS