

#YoMeQuedoEnCasa



CAMPAÑA CUENTO CONTIGO

**TOLERANCIA Y
NO AL CIBERBULLYING**

Departamento Psicopedagógico 2020

¿Qué es el ciberbullying?

Sabemos que el acoso escolar o bullying es un tipo de violencia caracterizada por conductas intencionales de hostigamiento, falta de respeto y maltrato verbal y/o físico que recibe un estudiante en forma reiterada por parte de uno o varios estudiantes, con el objeto de intimidar o excluir.

En la actualidad, este tipo de violencia puede darse a través de medios virtuales, dando origen a lo que se conoce como ciberacoso o ciberbullying.





¿Cómo se realiza el ciberbullying?

El ciberbullying se realiza a través de:

- ◆ La publicación en Internet de imágenes y/o datos que perjudiquen y/o avergüencen a algún compañero(a).
- ◆ Los comentarios ofensivos en fotos y/o publicaciones de la víctima.
- ◆ Enviando mensajes amenazadores por correos electrónicos, páginas web y/o redes sociales.

¿Cómo prevenir el ciberacoso o cyberbullying?

Para evitar que su hijo(a) sea víctima o realice prácticas relacionadas al cyberbullying les recomendamos lo siguiente:

- ◆ Limiten el uso de las redes sociales que sus hijos(as) hacen, estableciendo lugares y horarios.
- ◆ Eviten que las redes sociales y/o aplicativos tecnológicos sean una barrera entre ustedes y sus hijos(as). Por ello, indague y familiarícese con estas herramientas.
- ◆ Elaboren, como familia, normas para el uso de las Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) en el hogar. De ser necesario, escribanlas y ubíquenlas en un lugar visible para todos en casa.
- ◆ Supervisen el uso de las TIC de acuerdo a la edad y madurez de sus hijos(as).
- ◆ Dialoguen con su hijo(a) sobre el riesgo que supone ponerse en contacto con personas que no conocen –a través de redes sociales u otro medio- y qué formas de autocuidado puede adoptar.
- ◆ Enseñen a sus hijos(as) a proteger su privacidad; por ejemplo, evitando la publicación de sus datos personales y el compartir fotos de las y los menores en redes sociales.
- ◆ Fomenten el uso seguro y responsable de las TIC.
- ◆ Sea un modelo de uso responsable del celular y de las redes sociales para sus hijos.





¿Qué hacer ante un caso de ciberbullying?

Si su hijo es la víctima:

- ◆ Acompáñelo(a) con respeto y empatía, creando un clima de confianza que le permita expresar lo que está ocurriendo y los sentimientos que le generan.
- ◆ Pídale de forma afectuosa que le cuente lo que le sucede, con qué frecuencia, desde cuándo y quién(es) son los(as) acosadores(as).
- ◆ Hágale saber y sentir que cuenta con el apoyo de sus padres para resolver este incidente, resaltando en todo momento que no tiene culpa alguna de lo que está pasando.
- ◆ Indíquele que es muy importante que no guarde silencio sobre hechos de violencia.
- ◆ Informe el hecho a las autoridades pertinentes del colegio.



Si su hijo es el agresor:

- ◆ Hable con él o ella, expresándole afecto y sentimientos positivos.
- ◆ Enséñele a asumir su responsabilidad.
- ◆ Sensibilícelo(a) sobre el daño que puede estar ocasionando.
- ◆ Colabore con el colegio para propiciar el cambio de comportamiento.
- ◆ Señálele de forma clara que estas conductas no son aceptadas ni en la familia ni en el colegio.

Trabajando juntos, colegio y familia, podemos formar ciudadanos digitales responsables.



Fuentes:

MINEDU (2020) Pautas para prevenir y atender el ciberbullying durante el estado de emergencia.